

PODER LEGISLATIVO



PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO,
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO
SUR

LEGISLADORES

Nº 516 PERÍODO LEGISLATIVO 2000

EXTRACTO BLOQUE P.J.; PROY DE RESOLUCIÓN DECLARANDO DE INTERÉS PROVINCIAL EL “CURSO DE FORMACIÓN TÉCNICA EN MONTAÑA” A REALIZARSE EN EL MARCO DEL 2001

Entró en la Sesión 12-12-2000 P/R RESOL. 270/00

Girado a la Comisión
Nº: _____

Orden del día N°: _____



Provincia de Tierra del Fuego,
Antártida e Islas del Atlántico Sur
REPUBLICA ARGENTINA
PODER LEGISLATIVO
Bloque Partido Justicialista

516/00
P/2

PODER LEGISLATIVO
SECRETARIA LEGISLATIVA
11.12.00
MESA DE ENTRADA
Nº 516 Hs. 14 - FIRMA



LA LEGISLATURA DE LA PROVINCIA DE TIERRA DEL FUEGO
ANTÁRTIDA E ISLAS DEL ATLÁNTICO SUR
RESUELVE:

ARTÍCULO 1º.- Declarar de interés provincial el "Curso de Formación Técnica en Montaña", organizado por el Club Andino Ushuaia, a realizarse en Marzo del 2001.

ARTÍCULO 2º.- Regístrese, Comuníquese y archívese.-

Dr. RUBEN DARIO SCIUTTO
LEGISLADOR PROVINCIAL
PRESIDENTE BLOQUE JUSTICIALISTA

Sergio Hugo Cejas
SERGIO HUGO CEJAS
Legislador Provincial
Bloque Partido Justicialista



Provincia de Tierra del Fuego,
Antártida e Islas del Atlántico Sur
REPUBLICA ARGENTINA
PODER LEGISLATIVO
Bloque Partido Justicialista



FUNDAMENTOS

Sr. Presidente:

El presente Proyecto de Resolución responde a la iniciativa de las actividades programadas por el Club Andino Ushuaia, el Curso de Formación Técnica en Montaña, el cual de desarrollara en marzo del 2001.

Este curso esta dirigido a la poblacion en general y fundamentalmente a todos aquellos que gustan de la vida al aire libre como a las personas que se desempeñan profesionalmente en la naturaleza en sus más variadas expresiones laborales.

Como principal objetivo es ofrecer la formación e información necesaria para moverse con seguridad en la montaña, socorrismo, rescate y primeros auxilios, conocimientos elementales para desplazarse en un ámbito en el cual la región sur de nuestra provincia se encuentra inmersa.

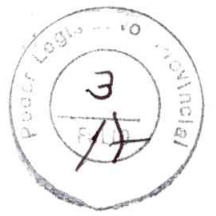
Dr. RUBEN DARIO SCIOTTO
LEGISLADOR PROVINCIAL
PRESIDENTE BLOQUE JUSTICIALISTA

SERGIO HUGO CEJAS
Legislador Provincial
Bloque Partido Justicialista



Club Andino Ushuaia

Fundado en 1956 – Juana Fadul 50 – (9410) Ushuaia – Argentina – Tel 422335



Ushuaia, 20 de Noviembre de 2000.-

Sr. Legislador
Rubén D. Sciuto
Legislatura de la Provincia de Tierra del Fuego
S.....//.....D.

De mi mayor consideración:

A través de la presente nos dirigimos a Ud. a los efectos de solicitarle tenga bien considerar la posibilidad de proponer a la cámara de diputados de la provincia de Tierra del Fuego una declaración de interés para el programa de formación técnica en montaña del Club Andino Ushuaia.

El programa está constituido por una serie de cursos técnicos de montañismo, de diferentes niveles y temáticas relacionadas al montañismo (como Escalada en Hielo, Escalada en Roca, Iniciación a la montaña, Primeros Auxilios, Etc), que tienen como principal objetivo ofrecer la formación e información necesaria para moverse con seguridad en la montaña; ámbito en el cual la región sur de nuestra provincia se encuentra inmersa.

Estos cursos están dirigidos a la población en general (deportistas, excursionistas, turistas, profesores de educación física, etc.), fundamentalmente a aquellos que gustan de la vida al aire libre o se desempeñan profesionalmente en la naturaleza por cualquier razón.

Los cursos se dictan en un todo de acuerdo a las normas de seguridad Estándar de la UIAA (unión internacional de asociaciones de alpinismo), y representan la única alternativa de formación en el área existente en la provincia.


En virtud del trabajo de desarrollo de los programas y la metodología de formación que se implanta, y de la perseverancia de los miembros de nuestro club en avanzar en esta temática, que consideramos de gran importancia como colaboración a fortalecer el arraigo de la población al lugar en el que vivimos, es que solicitamos un reconocimiento formal del ministerio de educación, con el objetivo de que estos cursos tengan un valor agregado extra para todos aquellos a quienes estos conocimientos le son de utilidad en su ámbito laboral, tal es el caso de los profesores de educación física, los policías, etc.

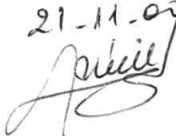
Con el fin de que nuestra solicitud pueda ser evaluada por la cámara de Diputados provincial es que adjuntamos a la presente nota el detalle completo de los programas de los cursos que dicta nuestro club, los mismos son: Introducción a la montaña, Básico de Escalada en Roca, Básico de Escalada en Hielo, Socorrismo, Rescate y Primeros Auxilios en montaña.

Sin otro particular Aprovechamos la presente para saludarlo a Ud. Cordialmente, y quedamos a Su entera disposición.

Atte.


Luis Turi
Coordinador


Martín Begino
Presidente

21-11-00




Club Andino Ushuaia

Curso de Socorrismo, Rescate y Primeros Auxilios en Montaña

Programa del curso.

Duración: Dos semanas (15 días corridos).

Teóricos: Todos los días de 21:00 hs. a 23:30 hs.

Salidas Practicas: dos los fines de semana.

Costo: Sin arancel para miembros de la Comisión de Auxilio del CAU.

Fecha de realización: Final de Marzo.

Examen: Al finalizar el curso se realizara un examen escrito, que deberá ser defendido en forma individual por cada cursante.

Total de Horas de Teoría: 25 horas reloj.

Total de Horas de Practica: 36 horas reloj.

Temario:

Primeros Auxilios

La Idea del modulo de primeros Auxilios es que los participantes aprendan técnicas básicas de atención de un herido y que conozcan la forma de brindar a un medico a través de la radio los signos vitales del accidentado para que el profesional pueda hacer un diagnostico e indicar acciones concretas.

Instructores: Daniel Navarrete - 424340 - 15568169

Programa aprox.: Signos Vitales, Vendajes Básicos y heridas, Lesiones por frío.

RCP

La idea del modulo de RCP es que los cursantes aprendan y practiquen la técnica de reanimación y desobstrucción. El modulo será dictado por instructores de la Fundación Cardiológica Argentina, y las practicas se realizaran con muñecos especiales.

Instructores: Cristian Godoy, (instructor de la Fundación Cardiológica Argentina) y Julián Erizalde

Programa aprox.: RCP Básico y desobstrucción

Comunicaciones

La idea del modulo de comunicaciones es que se aprenda a manejar un handy VHF, entender sus principios de funcionamiento, realizar reparaciones simples y aprender a optimizar su rendimiento.

Instructor: Pablo Rosso, Radioaficionado y Guardaparque
Programa Aproximado: Frecuencias (VHF y HF), antenas (rendimiento), cuidado de los equipos y rendimiento optimo, Forma de comunicarse, códigos.

Inmovilización y traslado de heridos, manejo de la camilla



En él modulo de traslado de heridos, se vera la forma de cargar y descargar al herido de la camilla, movilizar la camilla entre obstáculos, árboles, y asegurarla cuando hay pendientes fuertes.

Instructor: Daniel Navarrete, Enfermero, Auxiliador CRA y Bombero Voluntario Central

Programa Aproximado: Acomodar a un herido en el piso, inmovilización sobre la camilla, traslado, carga y descarga.

Táctica Operativa, equipo a usar, búsqueda en el bosque.

Por táctica operativa entendemos a la forma concreta de operar en el terreno que usara la Comisión de Auxilio. Tratamos de encontrar un procedimiento estándar de liderazgo, comunicaciones, toma de decisiones, etc. Factores que son esenciales a la hora de culminar con éxito una operación de rescate. Técnicas elementales de búsqueda de indicios en el lugar del accidente.

Instructor: Luis Turi, Coordinador Comisión Auxilio

Programa aprox. :

a) Presentación del curso.

b) Objetivos.

- 1) de la Comisión de Auxilio -> Socorrer en la montaña
- 2) del curso -> Brindar capacitación básica a la comisión de auxilio.

c) Base de nivelación.

d) Base Operativa (supuestos básico ideales).

1) Cadena de llamados

2) Liderazgo Natural (espontáneo)

-> Coordinador Operativo

-> Coordinador Logístico

3) Radio

4) Seguridad ->

Las operaciones no deben:

- > Suponer riesgo ni agravación evidente de las lesiones del accidentado.
- > No debe suponer riesgo evidente para los socorristas.
- > Se debe garantizar la evacuación de todos los socorristas.

-> Peligros a enfrentar en la montaña.

1) Objetivos: Si hubo un accidente

seguramente estarán maximizados !!!

(El Clima, Aludes, Caídas, Grietas, Piedras)

2) Subjetivos: Nosotros también somos

susceptibles de estos riesgos!!!

(Equipo inadecuado, Falta de Entrenamiento, Oscuridad, Peligros de la escalada (riesgo y temeridad), Afecciones típicas de la montaña (ceguera/mal de altura/....))

f) Equipo personal de los socorristas.

g) Equipo de la Comisión de Auxilio.

h) Táctica de Búsqueda de indicios (rastrillaje).

Exploración visual



Orden (conducción)

i) Táctica de Rescate y Evacuación.

- 3 principios básicos: -> Proteger
-> Alertar
-> socorrer -> 1° aux.
-> rescate inicial
-> Evacuación

Condiciones para la eficiencia de la operación:

- >Liderazgo
->Orden
->Seguridad

Descensos de heridos en terrenos técnicos

Se vera en esta parte la forma de bajar un herido en un terreno vertical, con y sin camilla. Técnicas para asegurar al accidentado y al rescatador durante la maniobra. No se trataran las técnicas básicas, nudos ni material en general, ya que esta parte se supondrá sabida.

Instructor: Etchegoyen Carolina, Instructor CAU

Programa Aproximado:

- Descuelgue del herido (Cortando la cuerda del accidentado)
- Rapel con herido en la espalda (Descuelgue y Rapel)
- Rapel con camilla desde arriba
- Rapel con camilla subiendo al herido en la pared
- Destruir un rapel bloqueado
- Bloquear el dinámico

Ascensos de heridos en terrenos técnicos

Se vera en esta parte la forma de rescatar a un accidentado de una grieta glaciar o de una pared de roca ascendiéndolo, las técnicas de izado correctas, el material específico y la forma de trasladar y asegurar al herido y la camilla.

Instructor: Guido Fisher, Instructor CAU

Programa Aproximado:

- Ascensos con colaboración del accidentado
- Ascenso con contrapeso
- Ascensos con polipastos
- Técnica de Jumareo por cuerda fija
- Tirolesas

Evacuación con helicóptero

La idea central del modulo de evacuación con helicóptero es que los miembros de una patrulla de rescate, aprendan las normas de comportamiento frente a un helicóptero, a elegir un área apropiada de aterrizaje y a manejar algunas palabras de la jerga; de tal forma que el socorrista pueda ser una ayuda para el piloto que debe realizar una evacuación y no un problema mas a resolver.

Instructor: Luis Lavado, Piloto de Helicóptero

Programa aproximado: Lugares óptimos de aterrizaje, viento, niebla, aproximación a la maquina en tierra, apertura de puertas y carga del herido, capacidad de carga de la maquina, señales tierra aire, señales de aterrizaje.

Fin del Curso.



Cronograma Adaptado a los Días:

Lunes: Presentación del Curso, Equipo y táctica operativa (búsqueda en el Bosque y forma de comunicaciones).

Martes: Charla sobre Comunicaciones.

Miércoles: Teórico y Practico sobre descensos de heridos en terrenos técnicos.

Jueves: Teórico y Practico sobre ascensos de heridos en terrenos técnicos.

Viernes: Teórico y Practico Transporte de heridos en la camilla.

Sábado: Practica de Maniobras en Roca.

Domingo: Practica de Maniobras en Hielo.

Lunes: Charla Maniobras con helicópteros.

Martes: Primeros Auxilios.

Miércoles: Primeros Auxilios.

Jueves: Primeros Auxilios.

Viernes: RCP (Reanimación Cardio Pulmonar).

Sab. y Dom.: Practica simulacro en el terreno - Fin del Curso.

Lunes: Evaluación del Curso, examen, autocritica,



Club Andino Ushuaia

Curso Básico de Escalada en Roca

Actualizado a octubre 2000

Detalles:

Duración: tres semanas.

Horas de Teoría: 12 horas reloj.

Horas de Práctica: 60 horas reloj de práctica efectiva.

Teóricos: dos días por semana, de 21:00 hs. a 23:00 hs.

Examen: Al finalizar el curso se realizara un examen escrito, que deberá ser defendido en forma individual por cada cursante.

Fecha estimada de realización: Mes de Noviembre.

Cronograma diario:

El dictado del curso insumira tres semanas, en la cuales se realizaran salidas de practica los sábados y domingos, y clases teóricas los jueves y viernes.

Semana I

Jueves: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Viernes: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Sábado y Domingo: Salida a palestra de Bahía Ensenada.

Semana II

Jueves: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Viernes: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Sábado y Domingo: Salida a palestra Valle Este Cerro Alvear.

Semana III

Jueves: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Viernes: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Sábado y Domingo: Salida a Rocas Naranjas.

Programa temático detallado:

Semana I:

Teóricos: Equipo de escalada y Técnicas de Rappel.

Detalle:

La escalada en roca, algunos aspectos históricos y sus posibilidades actuales.



El material para la escalada y su función en la misma, utilización y cuidado:

- La cuerda.
- Arenas.
- Mosquetones.
- Cintas, cintas expresas (su técnica y utilización).
- Seguros a la pared (Clavos, Friends, Excéntricos, Stoppers, Balls, Tricams, Spits, Etc.).
- Martillo.
- Casco.
- Zapatillas de Escalada.
- Descensores.
- Tecnología y normas de fabricación del material.

Principios básicos de la escalada en roca:

- Equilibrio.
- Los tres puntos de apoyo.
- Control de movimientos.
- El centro de gravedad.

Los nudos Básicos:

- Ocho.
 - Doble pescador.
 - Nudo de cinta.
 - Ballestrinque.
 - Dinámico.
 - As de corazón.
 - Prusik.
- El Descenso:
- Rappel con Descensor: Anclajes, instalación.
 - Rappel Dulfer.

Durante esta primera etapa se realizarán escaladas en Top-Rop en la palestra, con el objetivo de que el cursante ejercite el equilibrio, y las posibilidades de sus fuerzas.

Semana II:

Teóricos:

Día I: Anclajes, Combinación de Anclajes, Progresión en pared.

Día II: Reunión (triángulo de fuerzas), Factor de Caída.

Detalle:

El aseguramiento en la escalada:



- El sistema de aseguramiento de cordada, y la forma de progresión.
- El factor de caída y la absorción de la fuerza de choque.
- Métodos de anclaje, El triángulo de fuerzas.
- Los seguros intermedios.
- Recuperación del material.
- El Autoseguro.

Las técnicas de escalada en Roca:

- En terrenos inclinados
- Adherencia
- Oposición
- Extensión
- Dulfer
- Paz
- Empuje y Apoyo
- Apoyo y oposición(chimeneas)

Durante esta salida se realizaran practicas de equipamiento de vías, asegurados con Top-Rop, con el objetivo de que el cursante coloque los elementos de seguro, y enfrente el incremento del riesgo potencial de caída que implica ir de primero de cuerda. Se comenzara a escalar en el sistema de cordadas, se pondrán en juego las nuevas técnicas adquiridas.

Semana III

Teóricos:

- Día I: - Morfología alpina.
 - Peligros objetivos y subjetivos ->compromiso/Riesgo.
 - Repaso de seguros y factor de caída.
- Día II: - La progresión por cuerda fija: Prusik, Jumar, Anclajes, Etc.
 - Planificación de una escalada.

Durante esta tercer salida se dedicara completamente a practicas reales de escalada en cordada, donde los cursantes deberán equipar sus vías, y luego desequiparlas, y evacuarlas armando un Rappel.

Se utilizaran los momentos libres de la salida, para tratar algunos temas como el riesgo real de la escalada, y nuestra responsabilidad frente a un accidente y los riesgos de terceros.

Fin del Curso

11
17

Club Andino Ushuaia

Curso de Introducción a la Montaña

Actualizado a octubre 2000

Detalles:

Duración: tres semanas.

Horas de Teoría: 6 horas reloj.

Horas de Práctica: 60 horas reloj de práctica efectiva.

Teóricos: dos días por semana, de 21:00 hs. a 23:00 hs.

Examen: Al finalizar el curso se realizará un examen escrito, que deberá ser defendido en forma individual por cada cursante.

Fecha estimada de realización: Mes de Abril.

Cronograma diario:

El dictado del curso insumirá tres semanas, en las cuales se realizarán salidas de práctica los sábados y domingos, y clases teóricas los jueves.

Semana I

Jueves: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Temas: Introducción, Equipo, Moverse en la Naturaleza.

Sábado: Salida al Cerro del Medio, travesía hasta el Martial.

Domingo: Salida al Glaciar Vinciguerra.

Semana II

Jueves: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Tema: Planificación, Campamento, alimentación,

Peligros.

Sábado y Domingo: Salida con campamento al Glaciar Ojo de Albino.

Semana III

Jueves: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Temas: Orientación, Climatología, Comunicaciones.

Sábado y Domingo: Salida a con campamento Andorra / Cañadón de la oveja.

Programa temático detallado:

a) Introducción:

- 1- La montaña y sus ambientes
- 2- Preparación física
- 3- Preparación Mental
- 4- Lo que nos lleva a ella -> flora, fauna, gente.

b) Vestimenta y equipo:



1- La vestimenta:

- El sistema de capas
- Los tejidos:
 - Poliéster
 - Polipropileno
 - Nailon
 - Lana
 - Algodón
 - Tejidos impermeables y transpirables
 - Cuidado de los tejidos
 - Rellenos aislantes
- Ropa interior
- Ropa de abrigo
- Ropa de Protección
- Protección para la cabeza
- Guantes y manoplas

2- Calzado:

- Botas de cuero
- Botas mixtas
- Botas plásticas
- Cualidades del calzado:
 - Ajuste
 - Apoyo
- Cuidado del calzado
- Calcetines
- Polainas

3- La mochila:

- De armadura
- Anatómica
- De poca capacidad
- Cargar la mochila

4- Equipo esencial:

- Mapa
- Brújula
- Lentes y crema para sol
- Comida extra
- Ropa extra
- Linterna
- Botiquín
- Fuego
- Fósforos
- Navaja

c) Acampada y Alimentación:

- Campamento de bajo impacto
- Ubicación del Campamento
- Fuego en el Campamento
- Limpieza del lugar
- Refugiarse:
 - Las tiendas:
 - Tipos
 - Cualidades:
 - Impermeabilidad
 - Peso
 - Resistencia
 - Tamaño



- Color
- Forma
- Limpieza y cuidado
- Vivac:
 - Sacos de Vivac
 - Cuevas de Hielo
 - Iglú
- Sacos de Dormir:
 - Calidez
 - Tipos de Aislantes
 - Construcción:
 - Interna
 - Externa
 - Efectos de la humedad
 - Aislarse del suelo
- Campamento en invierno y sobre nieve:
 - Equipo específico
 - Como montar la tienda (protección)
 - Como anclar la tienda
 - Cocinar en la tienda (riesgos)
 - Quitar la nieve
 - El agua

d) Orientación:

- Mapas y planos:
 - Que son?
 - Tipos de mapas
 - Símbolos
 - Curvas de nivel
 - Colores
 - Latitud y longitud
 - Posicionarse en el mapa
 - Armar un itinerario
 - Rumbo y acimut
 - Declinación Magnética
- La brújula
- Altimetros
- GPS
- Orientación con instrumentos:
 - Establecer la posición actual
 - Orientar el mapa
 - Posición lineal
 - Posición zonal
- Navegación con instrumentos:
 - Utilizar objetivos intermedios

e) Moverse en la Naturaleza:

- Localización del itinerario en la naturaleza: evaluar correctamente el objetivo y nuestras posibilidades.
- Observar durante la aproximación
- Caminar:
 - Ritmo:
 - Paso de descanso



- Los descansos
 - Descenso
 - Marchar en grupo: ley de la Cordada
- Tipos de terreno:
 - Terreno arbustivo
 - Pedreros
 - La nieve
 - Cursos de agua:
 - Búsqueda del punto de cruce
 - Cruzar

f) Climatología:

g) Peligros en la montaña: riesgos Objetivos y Subjetivos.

h) Comunicaciones: La radio VHF, como pedir auxilio.

i) Planificación de una salida.

Fin del Curso.



Club Andino Ushuaia

Curso Básico de Escalada en Hielo

Actualizado a octubre 2000

Detalles:

Duración: tres semanas.

Horas de Teoría: 12 horas reloj.

Horas de Práctica: 60 horas reloj de práctica efectiva.

Teóricos: dos días por semana, de 21:00 hs. a 23:00 hs.

Examen: Al finalizar el curso se realizara un examen escrito, que deberá ser defendido en forma individual por cada cursante.

Fecha estimada de realización: Mes de Abril.

Cronograma diario:

El dictado del curso insumira tres semanas, en la cuales se realizaran salidas de practica los sábados y domingos, y clases teóricas los jueves y viernes.

Semana I

Jueves: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Viernes: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Sábado: Salida al Glaciar Martial.

Domingo: Salida al Glaciar Vinciguerra.

Semana II

Jueves: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Viernes: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Sábado y Domingo: Salida a Glaciar Vinciguerra.

Semana III

Jueves: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Viernes: Teórico en sede del CAU de 21:00 a 23:00hs.

Sábado y Domingo: Salida a Cerro Alvear.

Programa temático detallado:

El curso Básico de Escalada en Hielo esta orientado a tratar temas de glaciario y alpinismo, siendo la escalada en cascadas, con el desarrollo del piolet tracción y la escalada en terrenos mixtos temática de otros curso avanzados.

Semana I:

Teóricos:



Día I: Equipo de escalada.

Día II: Anclajes, el ambiente glaciario, morfología glaciaria.

Prácticas:

Día I: Técnicas de progresión en nieve.
Auto detención.
Anclajes en nieve.

Día II: Técnicas de Piso en Hielo.
Auto detención en hielo.
Anclajes en hielo.

Detalle Temático:

Aspectos Históricos de la escalada en hielo.

El Terreno:

- La Alta Montaña.
- La nieve, su estructura y su transformación.
- El hielo, los glaciares.

El material:

- Cuerda.
- Piolets, Martillos piolets.
- Grampones.
- Casco:
- Arnese.
- Mosquetones.
- Cintas y cordines.
- Descensores, Aseguradores.
- Clavos y tornillos.
- Estacas y Muertos.
- Seguros de roca.
- Botas.
- Guantes.
- Accesorios: Palas, sky de Travesía, Bastones, Raquetas, Botiquín, Equipo de reparaciones.
- Tecnologías de fabricación y correcto cuidado del material.

Optimizar nuestras herramientas.

Técnicas de escalada en nieve:

- Ascenso.
- Autodetención.
- Descenso.

Nudos básicos:

- Ocho.
- As de Guía.
- Dinámico.
- Pescador.
- Ballestrinque.
- Cola de Vaca (nudo de cinta).
- Prusik.

Anclajes en la nieve:

- Piolet.
- Muerto.
- Hongo de nieve.

Aseguramiento potencial:

- De hombro.
- De cintura.
- Piolet bota.



Técnicas de escalada en HIELO

Tallado de escalones.

Utilización de Grampones:

- Paso de Marcha.
- Pies de Pato.
- Técnica Francesa.
- Puntas Delanteras.
- Cambio de 10 a 12 puntas.

Utilización del Piolet:

- Piolet Bastón.
- Piolet Ancla.
- Piolet Escoba.
- Piolet Rampa.
- Piolet Tracción.

En esta primera etapa del curso hay un gran carga de teoría, relacionada al terreno y a las condiciones generales de la escalada en hielo, el material y el ambiente. Una gran parte de esta primera parte es estática, y solo se maniobrara sobre terrenos con nieve.

Semana II:

Teóricos:

Día I: Transito Glaciar (encordamiento)

Día II: Rescate en Grietas

Prácticas:

Día I: Transito Glaciar, colocación de anclajes, rappel.

Día II: Rescate en Grietas.

Detalle Temático:

Transito Glaciar, ENCORDAMIENTO.

Anclajes en hielo:

- Pitones y Tornillos.
- Hongos de Hielo.
- Puentes de agujeros.

La Retirada:

- Rappel.
- Dulfer.
- Autoseguro en Rappel.
- Anclajes de Rappel en Hielo.

Rescate en grietas.

Semana III:

Teóricos:

Día I: Progresión en pendientes, Factor de Caída.

Día II: Repaso de la totalidad de los contenidos.

Prácticas:

Día I: Rescate en Grietas.

Día II: Ascensión Cerro Alvear por Glaciar Este.



Detalle Temático:

Aseguramiento en Hielo:

- Escalada en ensamble (aseguramiento sobre la marcha: Al piolete tobillo bota)
- Teoría del Triángulo de Fuerzas.
- Progresión con reuniones.
- Caídas y Problemas: Resistencia de la cadena de seguros, factor de caída.

Peligros de la montaña:

- El frío, como protegernos.
- Congelaciones, como prevenirlas.
- Desprendimientos de rocas
- Avalanchas: - Prevención: detectar cornisas y zonas inestables.
- Grietas: - Detectarlas.

Durante esta tercer salida, se realizaran todas las practicas relacionadas con los peligros en la montaña, y se intentara la ascension del cerro Alvear por la zona del Glaciar Este.

Se utilizaran los momentos libres de la salida para tocar algunos temas, sumamente importantes, como el riesgo real de la escalada, y nuestra responsabilidad frente a un accidente y los riesgos que deberán enfrentar terceros.